

a.s. 2018/2019 - N° 2 Dicembre 2018

LEO TRINACRIA

La Rivista dei Leo Siciliani



*The International Associations of Lions Clubs
Distretto Leo 108YB - Sicilia*



IL NOSTRO TEAM

Direttore

Noemi Maggio



Caporedattore

Alexandra Nagy Lakatos



Vice Caporedattore

Guglielmo Siracusa



Graphic Designer

Salvatore Gattuso



Graphic Designer

Andrea Giummarra



Sight For Kids - Festa dei Nonni

di Giulia Mineo - Federica Fichera

Visita al mulino - Festa dell'albero a Milazzo

di Emma Petrosino - Marco Crisafulli

Leo sotto le stelle - AperioLeo #CampoDisabili

di Claudio Finocchiaro - Giorgio Macchiarella

Misinformation - VendemmiaLeo

di Antonio Pettineo - Costanza Bordonaro

Rassegna musicale - Anoressia e bulimia

di Andrea Giummarra - Diletta Alaimo

Leo Club Siracusa in action

di Francesca Cataldo

Leo e CRI per la sicurezza stradale

di Mariacaterina Pecoraro

IN QUESTO NUMERO:

3

L'editoriale

di Alexandra Nagy - Guglielmo Siracusa

4

Gli Auguri del PD

Noemi Maggio

5

Gli Auguri del PMD

Barbara Pedone Lauriel

6

Gli Auguri del Chairperson

Gabriella Giacinti

7

Gli Auguri del Governatore

Vincenzo Leone

8

Giornata Nazionale della Colletta Alimentare

di Francesca Cataldo

10

Tema Operativo Nazionale

di Salvatore Distefano

11

Blackoutdinner

di Giovanna Agate

12

Mangia, bevi e gioca - AperioLeo V A.O.

di Tania Simonetta - Salvatore Nastasi

13

Delegato LT II e III Area

Melania Torrisi



14

Delegato LT V Area

Federica Casisi



15

16

Delegato LT VI Area

Sandra Giglio



17

18

Delegato LT VII Area

Claudio Macchiarella



19

L'Editoriale

IL CAPOREDATTORE

Alexandra Nagy Lakatos

Cari Lettori,

Ogni anno le festività natalizie portano inevitabilmente gioia, voglia di amare e soprattutto voglia di sentirsi generosi e solidali con chi è più bisognoso. Noi Leo, giunti al periodo che per la nostra Associazione segna la metà dell'anno sociale, ci voltiamo indietro per un resoconto, per riguardare a quanto fatto e renderci conto se l'impegno profuso nelle attività sia servito ad aiutare concretamente qualcuno, se semplicemente sia servito a regalare un sorriso. Quello che è certo, tuttavia, è che la voglia di servire i Leo la dimostrano 365 giorni l'anno; non conta difatti **quanto** un singolo Socio o un singolo Club ha fatto, conta quanta passione ha messo nel farlo, perché **l'unione fa la forza** e perché in sei mesi di Service siamo coscienti del fatto che qualcuno oggi sorride grazie a noi. Per questo motivo **LT** racchiude tutte le attività dei Leo siciliani, per mostrare le bellissime iniziative che i Club promuovono, per essere da esempio ai Leo del futuro e per raccontare, di volta in volta, cosa significa far parte di questa Associazione.

In questo numero troverete, oltre i numerosi articoli, due delle più belle attività che interessano i Leo a livello regionale e nazionale nel periodo prenatalizio: **la Giornata Nazionale della Colletta Alimentare** e il **Tema Operativo Nazionale "School4U"**; attività che vedono i Leo di tutta Italia scendere in campo per i più bisognosi e per i più piccoli, che vedono tutto l'impegno e l'amore per il **Servizio** trasmesso dai Soci all'esterno, a contatto con le persone.

Ed è proprio questo che auguro ad ognuno di voi in occasione delle festività natalizie,

di entrare a contatto con le persone, di perdonare, di amare un po' di più, di mettere umanità e passione in quello che fate, di usare la bontà del Natale ogni giorno dell'anno, per chi soffre, per chi è solo e per chi è bisognoso. Spero che questo numero LT riesca a donarvi un pizzico di ispirazione per continuare a migliorare il mondo e migliorare voi stessi. Se questo accadrà sarà merito di chi ha collaborato a questo numero, della Redazione e dei Grafici, che ringrazio di cuore per aver reso possibile la realizzazione di questo numero.

Buon Natale e buona lettura!

IL VICE CAPOREDATTORE

Guglielmo Siracusa

Cari amici Leo,

Eccoci arrivati in quel periodo dell'anno in cui siamo tutti più "buoni". Il Natale ricrea sempre con la sua magia quei fantastici momenti di gioia e serenità che condividiamo con amici e parenti. Ma il Natale è anche un periodo molto impegnativo per noi Leo, che ormai da anni portiamo avanti raccolte fondi in tutta Italia, con progetti biennali. Già dall'anno scorso, con il Tema Operativo Nazionale "School4U", contribuiamo, con l'acquisto dei pandoleo, alla donazione di un kit contenente materiale didattico e tecnologico alle scuole che si occupano dei bambini dai 5 agli 11 anni.

Colgo l'occasione per augurarvi i miei migliori auguri per un felice e sereno Natale ed un gioioso Capodanno.

GLI AUGURI DEL PD NOEMI MAGGIO

#ConIlSorrisoNelCuore



Carissimi Amici,

il 2019 è ormai davvero vicinissimo e la fine del 2018 segna per noi la metà dell'anno sociale. Voglio ringraziare ogni Club e ogni singolo Socio per aver fin da subito iniziato a lavorare con entusiasmo e passione per il nostro Distretto per poter raggiungere gli obiettivi che insieme ci siamo prefissati.

Dicembre è il mese in cui si respira l'aria di festa e in cui i ricordi di quanto fatto si fanno più vivi! È il mese dei resoconti e dei buoni propositi!! Dicembre è il mese del "NataLeo", il Meeting degli Auguri di Natale ospitato dalla II e III Area Operativa, l'appuntamento del nostro Distretto in cui i protagonisti sono proprio i Club e i nuovi soci, nuova linfa vitale per la nostra Associazione. A loro va il mio più grande **benvenuto nella nostra famiglia** con l'augurio che possa essere per loro una bellissima esperienza!!

Ci aspetta un 2019 importante, ricco di appuntamenti e soprattutto di Service!! Il primo ricade proprio nelle vacanze natalizie, ed è **Stelle in Strada**, service organizzato da anni dall'Ya e che quest'anno abbiamo voluto riprodurre anche nel nostro Distretto. Non potevamo scegliere periodo migliore per mostrare la nostra solidarietà ai più bisognosi, facendo emergere ancora una volta **la vera essenza dell'essere Leo**.

Auguro ai nostri Club e al nostro Distretto un 2019 magico e speciale, nella speranza di fare sempre di più per la nostra Associazione e per la nostra comunità!!

Il mio augurio a tutti voi, affinché possiate trascorrere con serenità e armonia le festività natalizie e che il nuovo anno vi regali solo momenti felici, grandi soddisfazioni e belle emozioni!!

Un abbraccio,
Noemi

GLI AUGURI DEL PMD *BARBARA PEDONE LAURIEL*

#DelNostroMeglio

Carissimi Amici del Distretto Leo 108 Yb,

tra pochi giorni festeggeremo un nuovo Natale. Dicembre è un mese molto particolare, è un periodo di bilanci, un momento dove ognuno di noi tira le somme dell'anno che si avvia a conclusione e inizia a fare progetti per il nuovo anno. Dicembre è un momento da passare in famiglia, un momento dove **riscoprire le cose importanti che contano davvero**, un momento per **mettere da parte i pensieri negativi concentrandosi sulle cose positive che ci rendono felici**. Un momento per capire cosa è andato bene, cosa non è andato e pensare a come migliorare. Un momento per capire cosa conta davvero, cosa non va trascurato, cosa va valorizzato.



Multidistretto Leo 108 Italy

Il mio augurio per tutti voi è di passare questo Natale con le persone alle quali volete davvero bene, di dedicare loro quello che di più prezioso possiamo regalare: **il nostro tempo**. E oltre alla nostra "prima famiglia", quella di nascita, pensare anche a quella che per molti di noi è la "seconda famiglia": il Club. Ripartiamo da lì, da quel piccolo mondo che ci ha accolti la prima volta, che ci ha fatto capire cosa voglia dire essere Leo e cosa significhi aiutare davvero chi ne ha bisogno. E quando la notte di Natale ci troveremo a sorridere in mezzo alle nostre famiglie, pensiamo per un secondo a quello che nei mesi passati abbiamo contribuito a creare, a donare, a sistemare, perché forse questo Natale per le persone che abbiamo aiutato sarà diverso da quello dello scorso anno e potremo andarne fieri, continuando a guardare oltre per vedere cos'altro c'è da fare.

Buon Natale a tutti voi, che sia un momento di gioia e di felicità da vivere con le persone che amiamo per ripartire a Gennaio sempre pronti a fare "Del Nostro Meglio!".

Con affetto,
Barbara



GLI AUGURI DEL CHAIRPERSON GABRIELLA GIACINTI

I mesi sono passati velocemente e in men che non si dica siamo arrivati a Natale!! Sarà perché il tempo viene cadenzato dagli impegni di studio, dall'ansia per gli esami da sostenere, dalle tante attività da programmare e portare a termine e per me dal lavoro sempre più pressante. Siamo stanchi? Sì, tanto, ma quell'aria ricca di luci, i negozi agghindati a festa, il desiderio di rilassarci nelle nostre case con gli affetti più cari e con lo scintillio dell'albero di Natale ci rigenera.

A fronte di tutto questo però il mio cuore così come il Vostro, si stringe pensando a tutto il male che c'è in questo mondo, alla sofferenza dei bambini che non hanno niente, altro che albero di Natale e giocattoli! E tutta la povera gente che non ha più lavoro e cerca di trovare qualcuno che offre un piatto di pasta e un pezzo di pane.



Ogni anno si spera che la nascita del Babin Gesù porti pace e gioia per tutti; voi ragazzi miei siete eccezionali nell'aiutare il prossimo, avete un cuore grande e so tutto quello che fate per far sorridere un bambino o per portare cibo a chi non lo ha.

Mi piace riportare le parole di Madre Teresa di Calcutta che sintetizzano una grande verità:

E' Natale ogni volta che sorridi ad un fratello e gli tendi la mano

E' natale ogni volta che rimani in silenzio per ascoltare l'altro.

E' Natale ogni volta che non accetti quei principi che relegano gli oppressi.

E' Natale ogni volta che riconosci con umiltà i tuoi limiti e la tua debolezza

E' Natale ogni volta che permetti al Signore di rinascere per donarlo agli altri.

Buon Natale carissimi ragazzi dell'Yb, Buon Natale per le Vostre famiglie, Vi abbraccio con tanto amore.

Gabriella



GLI AUGURI DEL GOVERNATORE VINCENZO LEONE



Desidero augurarvi, con un grande abbraccio simbolico ma più che mai sentito, di trascorrere le festività Natalizie in piena serenità e gioia con le Vostre famiglie e gli affetti più cari! Questo ci rinfrancherà dalle fatiche e ci preparerà a continuare da Gennaio prossimo con nuove energie la nostra **attività solidale**....perchè NOI, Lions e Leo,...NON ANDIAMO MAI IN VACANZA!
BUON NATALE e UN FELICE 2019!

Carissimi Amici LEO del Distretto 108 Yb Sicilia,

Stiamo condividendo un anno di servizio Lionistico particolarmente ricco di **eventi**, ricco di **attività**, ricco di idee e di **nuovi amici** che vengono ad accrescere, giorno dopo giorno, la nostra grande *Famiglia*. Vedo grandissimo entusiasmo in tutti Voi, una rinata voglia di SERVICE nei Lions del Distretto e un **nuovo vigore nel sempre più stretto rapporto di continuità e contiguità che esiste fra lions e LEO**. Tutto ciò non può che rendermi orgoglioso di CIASCUNO DI VOI, della nostra carissima Noemi, di tutto il suo Team, di tutti gli Officer di Club e Distretto e, non per ultimo, della instancabile Gabriella Giacinti! Tutto ciò non può che darmi sempre maggiore fiducia nel nostro **futuro di stretta collaborazione e di conseguente riconoscimento dalle comunità nelle quali operiamo insieme**. Continuiamo a far sì che il SERVICE sia la nostra forza! Io...ci credo quanto Voi!!

Il vostro Governatore,
Enzo Leone



GIORNATA NAZIONALE DELLA COLLETTA ALIMENTARE

#AreaFame

#Colletta18

di Francesca Cataldo

Sabato 24 Novembre 2018 ben **28 Club** del Di-stretto Leo 108 YB - Sicilia hanno partecipato alla **XXII Giornata Nazionale della Colletta Alimentare**, organizzata dal Banco Alimentare.

La Fondazione Banco Alimentare è una ONLUS italiana che si occupa della raccolta di generi alimentari, del recupero delle eccedenze alimentari della produzione agricola e industriale e della loro redistribuzione a strutture caritative sparse sul territorio che svolgono un'attività assistenziale verso le persone più indigenti.

Già da tempo i Leo Siciliani aderiscono all'evento ed ogni anno diventano sempre di più... Lo scorso anno eravamo 19 Club, quest'anno 28 e sono certa che, in futuro, incrementeremo ancora!

Il Banco Alimentare della Sicilia Onlus ha fatto sapere che quest'anno in tutta la Regione sono stati raccolti **889.442 pasti**, con un aumento del 3,8% rispetto all'edizione 2017. Questo, chiaramente, rende orgogliosi anche noi Leo perché consapevoli dell'aiuto dato.

Solo chi è stato volontario può comprendere quanto sia magnifica quest'esperienza.

Può essere faticoso ma ti lascia una forte emozione dentro: si mette in pratica, nel vero senso della parola, il motto "We serve" in quanto il cibo è, senza dubbio, il bisogno primario dell'uomo. E' un'attività che non richiede una particolare organizzazione o somme di denaro investite ma, di contro, **il profitto che ne deriva è inestimabile per le persone più bisognose che si vanno ad aiutare.**



Per il futuro, come ho già scritto, sono certa che continuerà la nostra partnership con il Banco perché sono fiduciosa che il numero di Club partecipanti alla Giornata Nazionale della Colletta Alimentare, visto il continuo incremento di anno in anno, sarà sempre maggiore. Il fatto che i Club che hanno fatto l'esperienza una prima volta riconfermino, negli anni a seguire, la loro presenza è sintomatico di quanto questa sia un'attività che lascia un'emozione nei cuori dei soci.



Noi ci inseriamo, come volontari, nella macchina organizzativa del Banco Alimentare ma il nostro contributo è prezioso. Voglio ringraziare i 28 Club che quest'anno hanno aderito all'evento; sono orgogliosa di loro. Sono felice che la maggioranza dei Club Siciliani abbia dato il suo contributo e spero che, anche nei soci volontari, quest'esperienza abbia regalato loro sentimenti di solidarietà e di servizio che hanno pervaso anche me, fin dalla mia prima partecipazione alla Giornata Nazionale della Colletta Alimentare nel 2015.

“I volontari non sono remunerati, non perché non valgono nulla ma perché sono inestimabili”.



TEMA OPERATIVO NAZIONALE

di Salvatore Distefano

Il Tema Operativo Nazionale "School4U" ha come obiettivo **migliorare l'esperienza scolastica di tutti i bambini dai 5 agli 11 anni**, che frequentano la Scuola Primaria o ambienti presso i quali si svolgono attività didattiche, attraverso la donazione di "Kit Leo" personalizzati, composti da materiali di tipo artistico, sportivo, informatico o combinando le tre tipologie.

Il progetto di raccolta fondi su scala nazionale si articola in tre anni (2016-2019), durante i quali saranno effettuate rilevazioni ed indagini per meglio comprendere le singole esigenze in vista della donazione del Kit Leo e sarà effettuata una sensibilizzazione tramite la diffusione mediatica del progetto.



L'obiettivo del Tema Operativo Nazionale "School4U" è quello di far sì che tutti i 335 Leo Club d'Italia possano donare un kit dal valore di €1000,00 ad un Istituto prescelto.



Su *scala regionale* il nostro distretto, in questi primi due anni, ha raggiunto dei risultati formidabili grazie al duro lavoro di ogni singolo Club volto alla distribuzione di migliaia di "pandorini" nel periodo natalizio e uova di Pasqua nel periodo pasquale. Ad oggi sono già stati donati **34 kit** ed entro il 2019, per far sì che il progetto sia completato al 100%, altri **8 Club** consegneranno i kit alle scuole prescelte.

Quest'anno solo il nostro Distretto ha ordinato 119 scatole da 36 pandorini ciascuna per un totale di 4284 pandorini: le giornate di distribuzione nazionali sono state l'8 e il 9 Dicembre e molti Club sono scesi nelle piazze per la distribuzione.

Alcuni Club oltre le piazze hanno preferito effettuare le distribuzioni nelle scuole e nelle università o comunque in luoghi frequentati per lo più da giovani della nostra età; la scelta di questi luoghi e di questi contesti nasce dalla voglia di far conoscere la nostra associazione a quanti più giovani possibili in modo da crescere sempre di più.

BLACKOUTDINNER: una cena di emozioni

di Giovanna Agate

Ottobre è il “mese della vista” e per celebrare, forse, il più importante dei cinque sensi, venerdì 19 Ottobre presso l'Agriturismo Campoallegro a Santa Ninfa (TP) i **Leo Club della VI e VII Area Operativa**, in collaborazione con l'**Unione Italiana Ciechi ed Ipovedenti**, hanno organizzato il **“Blackout Dinner: 5 sensi meno 1, percorso culinario a luci spente”**.

Durante la cena, svoltasi in una sala completamente buia, i partecipanti normodotati hanno vissuto un'azione quotidiana vestendo i panni di un ipovedente, grazie anche all'ausilio di una mascherina da notte.

Peculiarità della serata è stato il servizio al tavolo svolto da tre persone cieche: Antonio, Lucia e Giacomo, dimostrandoci così come una persona ipovedente sia in grado, con degli espedienti, di superare le difficoltà che la sua disabilità gli impone e con quale fluidità lo stesso sia in grado di svolgere attività così comuni come un servizio al tavolo.

Durante i preparativi Antonio, Lucia e Giacomo hanno imparato il percorso da svolgere tenendoci per mano; insieme abbiamo focalizzato la disposizione dei tavoli, delle sedie, l'orientamento della sala e gli eventuali ostacoli che avrebbero incontrato nel tragitto dalla cucina al tavolo, poiché dopo poche ore solo il suono delle nostre voci li avrebbe orientati una volta iniziata la cena.

Con grande maestria i nostri amici hanno servito le tre portate che prevedeva il menù, apparecchiando e sparecchiando, né un bicchiere rovesciato né un piatto fuori posto.



Presenti quella sera anche altri giovani che ci hanno allietati ed emozionati con la loro bravura, Ignazio, dapprima recitando una poesia da lui composta ed infine un gruppo costituito da sax, tromba e voce che ha reso ancor più magica un'esperienza che tutti noi porteremo per sempre nel cuore.



La serata ha avuto anche l'obiettivo di raccogliere fondi per il Tema Operativo Distrettuale **“BailLeo: DoniAmo la Vista”**, il cui scopo è quello di promuovere l'intervento dei Leo Club del Distretto Leo 108 Yb nel rimuovere gli ostacoli che le persone ipovedenti incontrano nella vita quotidiana attraverso la donazione di materiale quale libri di testo in braille, audiolibri, mappe e pannelli tattili, favorendo così l'integrazione culturale, sociale, e la mobilità autonoma di non vedenti e ipovedenti.

La sinergia tra commensali e camerieri ha reso la serata indiscutibilmente speciale, lasciando ad ogni partecipante momenti di profonda riflessione. Ognuno di noi durante quelle poche ore di buio che ha vissuto ha pensato a come cambierebbe radicalmente la sua vita senza la vista.

I racconti dei ragazzi che hanno servito ai tavoli sono stati dei momenti di grande solidarietà e hanno toccato nel profondo la sensibilità di tutti, per questo li vogliamo ancora ringraziare per la ricchezza del tempo che ci hanno donato e che abbiamo potuto trascorrere insieme.

MANGIA, BEVI, GIOCA E...SERVICE!

di Tania Simonetta

Lo scorso 29 Novembre i Club della **I Area Operativa** hanno organizzato la prima attività d'Area di quest'anno sociale con l'evento Dr. Why "Mangia, Bevi e...Gioca". I 3 Club di **Messina Host, Messina Peloro e Messina Ionio** hanno dato appuntamento ai soci d'Area, ad amici Leo, Lions e non solo presso il "Burger Bar Damè" di Messina per una vivace serata all'insegna del divertimento e dello spirito benefico. Durante l'amichevole sfida fra i presenti, i ragazzi del Leo Club di Santa Teresa di Riva hanno ottenuto il punteggio più alto tra i presenti e sono stati premiati con una coppa simbolica in ricordo della serata.



Con oltre **100** presenze, la serata ha permesso di raccogliere un'importante somma da destinare al **T.O.A.** adottato dalla Prima Area per sostenere la donazione di un defibrillatore alla struttura per diversamente abili "Vivere Insieme" di Nizza di Sicilia. I soci della I Area hanno dimostrato infatti di essere molto sensibili al tema d'Area, aggregandosi nell'organizzazione dell'evento e nell'aiutare il prossimo. **Uniti si vince sempre:** parole che di certo richiamano il principio basilare della nostra Associazione e che sono nel cuore di ogni buon Leo. L'attività d'Area è stata l'occasione per coniugare **divertimento, spirito di servizio ed amicizia** fra i 7 Club; del resto ogni traguardo, anche il più difficile da raggiungere, è possibile se si è uniti nel servizio.

APERILEO DELLA V AREA

di Salvatore Nastasi

Sabato 3 Novembre, si è tenuto il primo dei numerosissimi aperitivi a sfondo benefico che i Leo Club della **V Area Operativa** si sono prefissati di organizzare. Lo scopo che accomuna i cinque Club (Leo Club del **Golfo di Gela**, Leo Club **Caltagirone**, Leo Club **Caltanissetta dei Castelli**, Leo Club **Agrigento** e Leo Club **Canicatti**) è quello di devolvere quanto raccolto, nel corso dei molteplici incontri, al **TOA** (Tema Operativo d'Area). Quest'anno l'obiettivo primario è quello di donare, ad ogni città di appartenenza dei Club, una colonnina con defibrillatore automatico da installare nelle piazze principali. Si tratta di un dispositivo salvavita capace di riconoscere le alterazioni del ritmo della frequenza cardiaca e di ristabilirlo mediante erogazioni di scariche elettriche.

Il primo aperitivo si è tenuto presso "La Capannina", accogliente ed ospitale locale del territorio gelese. L'evento ha riscosso grande successo tra i giovani che hanno partecipato attivamente al ricco buffet, animato da spirito di solidarietà e di condivisione. La nobile causa è stata sposata anche dai Lions che hanno sostenuto il fine benefico grazie al loro intervento e alla pubblicizzazione dell'aperitivo. Il presidente Francesco Incardona ha aperto la serata con un doveroso ringraziamento rivolto a tutti i partecipanti che, nonostante il maltempo, sono accorsi numerosi:

"La raccolta fondi che ci sta impegnando con l'intera Area si riveste di un duplice scopo – ha dichiarato – da un lato, aiuta a **rafforzare e sigillare sempre di più il rapporto tra Club**, dall'altro, permette di poter **donare alle proprie città un valore aggiunto**, nonché uno strumento utile".



LA PIGRIZIA IN UN BATTER D'OCCHIO

di Giulia Mineo

“Sight For Kids” è la campagna screening nazionale dedicata all'*ambliopia*, o più comunemente conosciuta come “occhio pigro”. Mediante questo progetto si vogliono perseguire due obiettivi: il primo è l'**informazione**, soprattutto rivolta ai genitori, sulle problematiche del deficit dell'acutezza visiva nei bambini; il secondo obiettivo è individuare, prevenire ed eventualmente intervenire mediante delle cure apposite.

Partendo da questi obiettivi, i **Leo** e i **Lions di Bagheria** si sono attivati in stretta collaborazione con il fondamentale e prezioso aiuto dell'ottico Franco Bonanno, ed hanno effettuato **155 screening tra la scuola dell'infanzia di Casteldaccia e la scuola elementare Bagnera di Bagheria**.

I risultati sono stati notevoli ed anche inaspettati, infatti dagli screening è emerso che **35 bambini** sono affetti da ambliopia.

Di ogni visita e screening è stato compilato un modulo in cui sono stati indicati gli eventuali problemi visivi del bambino, la gradazione visiva prevista in decimi e i consigli su come attivarsi in tal senso; al termine ogni busta è stata consegnata ai genitori.



FESTEGGIAMO I NONNI

di Federica Fichera

In Italia la festa dei nonni, celebrata giorno 2 Ottobre, è da sempre un evento di considerevole importanza. In occasione di tale ricorrenza, i ragazzi del **Leo Club Caltagirone** hanno deciso di dedicare questa giornata alla compagnia degli anziani ospitanti presso la **Casa Famiglia CO. SO. DAS. di Caterina** della medesima sede. Il fine è stato quello della **condivisione**: condividere momenti e sorrisi con i veri protagonisti della serata. E' stata servita una cena semplice, ma quel che si è considerato rilevante è stato, senza dubbio, il trascorrere del tempo con queste persone e poter constatare la loro gratificazione nel ricevere inconsuete visite dal loro ordinario.

Tutto questo è stato reso possibile dall'**Area Fame**, Service del Leo Club, il cui obiettivo è proprio quello di *ottimizzare le risorse alimentari disponibili per un fine legittimo*.



La Presidente del Leo Club Caltagirone Giulia Cultrona: “Per noi è stata un'esperienza unica ed emozionante. E' stato premiante lo sguardo e il sorriso felice nei visi di queste persone. Soltanto il fatto di essere stati lì, tenergli compagnia per qualche ora, aver visto facce nuove, è stato come accendere una fiammella di gioia nei loro cuori. Per noi giovani Leo è stato davvero appagante. **I nonni sono un bene prezioso e tutti devono ricordarlo.**”

VISITA AL MULINO: una giornata all'insegna del servizio

di Emma Petrosino

Sabato 3 Novembre, il **Leo Club Catania Nord**, in collaborazione con i **Leo Club Catania Host, Catania Bellini e Catania Gioeni**, ha organizzato una visita guidata presso l'Azienda Agricola Damigella di Chiaramonte Gulfi (RG), che costituisce uno dei migliori esempi nel nostro territorio di agricoltura biologica. Durante la visita è stato illustrato il funzionamento del Mulino a pietra e sono state spiegate le qualità benefiche dei grani antichi siciliani, nonché tutte le fasi del ciclo produttivo del grano, dalla semina alla molitura, in un processo di lavorazione che ha lo scopo di preservare le tradizioni, unendo all'esperienza l'utilizzo di tecnologie all'avanguardia. L'attività ha avuto lo scopo di **promuovere una corretta alimentazione** in vista di un migliore stile di vita, ma anche di valorizzare la **conoscenza delle nostre tradizioni alimentari, intese quali elementi culturali**, nell'ambito del Progetto **Conosci ciò che mangi?**.



Nella seconda parte della mattinata, è stata visitata Chiaramonte Gulfi, paese che vanta un'origine antica e risulta ricco di bellezze artistiche e paesaggistiche, all'interno di un percorso guidato finalizzato alla **sensibilizzazione alla cura del territorio**, obiettivo chiave del Progetto **Leo4green!**

L'attività non soltanto ci ha permesso di affrontare due tematiche di grande interesse e attualità, quali l'alimentazione in relazione alla salute e la salvaguardia dei beni architettonici e ambientali, ma è stata anche un'occasione per raccogliere fondi a favore del **Servizio Cani Guida Lions!**

FESTA DELL'ALBERO A MILAZZO

di Marco Crisafulli

Domenica 25 Novembre, il **Leo Club Milazzo** e Legambiente Milazzo - unitamente al comitato della chiesa S.Francesco Di Paola -, in occasione della "Festa dell'albero" hanno donato alla Chiesa una *pianta di ulivo*, un *carrubo* e un *gelsomino*.

La cerimonia è avvenuta alla presenza di Don Mario, il quale con immenso piacere ha ringraziato tutti i volontari regalando loro parole di coraggio e invocando sui doni la benedizione. Al centro della giornata la **salvaguardia dell'ambiente, l'amore verso la natura** e valori come **integrazione**, anche grazie alla presenza di una rappresentanza del **Circolo Spra**.

"L'esercizio è l'elemento essenziale della nostra storia: valorizziamo tutto ciò che ci circonda. La natura e ogni elemento che la costituisce ci trasmettono un messaggio". Queste le parole d'orgoglio di Pippo Ruggeri, Presidente di Legambiente.



Dopo la consegna delle piante si è proceduto alla pulizia del piazzale antistante la Chiesa.

"È per noi una grande soddisfazione essere presenti in questa iniziativa che valorizza l'ambiente e l'accoglienza". Così il Presidente del Leo Club Milazzo, Rossella Di Natale, ringrazia e conclude a nome di tutto il team che la supporta.

LEO SOTTO LE STELLE

di Claudio Finocchiaro

A quasi un mese di distanza dalla magica notte di San Lorenzo, il **Leo Club Catania Mediterraneo** ha organizzato, nella giornata dell' 8 Settembre 2018, l'attività denominata **"Leo Sotto le Stelle"** presso l'Osservatorio Astrofisico "Serra la Nave" di Nicolosi (CT), destinando il ricavato al progetto *Cani Guida Lions*. L'attività ha riscosso un grande successo in termini di partecipazione e di interesse verso *l'immenso universo astronomico*.



La visita guidata è stata suddivisa in tre parti: nella prima, il Dott. Cutispoto, responsabile dell'Osservatorio nonché guida della nostra visita, ha spiegato quali sono le metodologie investigative per raggiungere scoperte interessanti nel mondo dell'astronomia; nella seconda, abbiamo visto, con l'utilizzo di un telescopio da ricerca, il pianeta Saturno e l'ammasso globulare M-13; infine, l'osservazione diretta delle stelle più brillanti della costellazione dell'Orsa Maggiore. L'attività ha lasciato tutti a bocca aperta, con il capo rivolto verso *sù*.



APERILEO PRO #CampoDisabiliSiciliaFreewheeling

di Giorgio Macchiarella

I **Leo Club Palermo Host** e **UNIPA** hanno organizzato un aperitivo per finanziare il Campo Disabili.

Abbiamo pensato che destinare l'intero ricavato permetterà la realizzazione di ulteriori attività migliorando le magiche esperienze che saranno vissute da tutti i partecipanti. Grazie alla partecipazione di molti amici e amiche, come anche dei soci Lions dei Club Palermo Host e Palermo Normanna, sarà possibile promuovere una realtà già ben consolidata come il Campo Disabili Sicilia Freewheeling che da anni, grazie ai soci Leo e Lions, si prodiga nell'**offrire a chiunque ne entri in contatto delle occasioni e delle attività di gruppo per conoscersi e scoprire non solo i propri punti di forza, ma anche come fare i conti con i punti più delicati e sensibili della propria personalità e del proprio carattere.**



È presto detto: per qualcuno possono essere poche e semplici iniziative svolte nel caldo torrido dell'estate, in realtà, per **TUTTI** i partecipanti, sono due settimane (l'ultima volta tra Palermo e Linguaglossa) in cui anche il gesto più semplice e naturale, una battuta o chiedere semplicemente e sinceramente «come stai?», possono nascondere la brillantezza della vita che si manifesta non solo nel sorriso più timido di questi ragazzi e ragazze, ma anche e soprattutto con tutta l'energia, la forza e l'allegria disarmanti con cui vivono queste due settimane dense di attività insegnando che sono molto e tanto altro, oltre le loro disabilità.

FAKE NEWS E MISINFORMATION

di Antonio Pettineo

Il 16 Novembre il **Leo Club Barcellona P.G.**, di concerto con il proprio Lions Sponsor e con altre importanti associazioni barcellonesi, ha partecipato alla tavola rotonda avente ad oggetto "fake news e misin-formation".

Durante l'incontro è stato presentato il libro scritto da Francesco Pira e Andrea Altinier dal titolo "Giornalismi - La difficile convivenza con fake news e misinformation", il quale è stato **spunto di riflessione per affrontare l'ormai allarmante fenomeno delle "fake news"**.

Usando le parole del Presidente del Leo Club Barcellona P.G., Sara Basilicò, *fake news e misinformation sono due aspetti dell'uso degenerato e distorto dei social network. Siamo di fronte ad una pratica subdola e perversa, consistente nel pubblicare volontariamente notizie false che di fatto incidono sull'informazione pubblica, scientifica e culturale. Sicuramente le vittime più numerose di questo modo di fare informazione si contano fra i giovani, frequentatori assidui dei social media. Così come attentamente esaminato dal sociologo e docente di Comunicazione e Giornalismo presso l'Università degli Studi di Messina, Francesco Pira, non vi è dubbio che ai nostri giorni il modo di fare comunicazione sta cambiando in maniera preponderante, un mutamento che inevitabilmente coinvolge anche il mondo dell'informazione e del giornalismo. Di fronte alle fake news ed alla misinformation è necessario individuare nuovi strumenti e nuovi modelli per frenare la loro portata, anche in considerazione degli innumerevoli utenti del web.*



VENDEMMIALEO

di Costanza Agata Bordonaro

Domenica 7 Ottobre 2018 i ragazzi del **Leo Club Paternò** hanno organizzato l'evento *VendemmiaLeo*: una giornata trascorsa all'insegna della **cultura del buon vino**, dell'**amicizia** e del **divertimento**. Durante la giornata i Soci del Club hanno avuto l'opportunità di visitare un palmento del XVII sec. sito a Biancavilla, osservare dal vivo e partecipare attivamente a tutte le fasi che si susseguono durante la vendemmia. A rendere la giornata speciale è stata la **fedeltà alla tradizione** che ha contraddistinto tutti i passaggi che sono stati eseguiti: i soci hanno potuto apprezzare le tecniche tradizionali su cui si basava la vendemmia "di una volta". L'attività rientra nel progetto **Conosci ciò che mangi?**.



Il ricavato della giornata è stato investito su due Service che sono spesso *primum movens* delle attività dei Leo Club: il primo rientra nell'**Area Fame**, ed in particolare ha consentito l'acquisto di beni alimentari primari per la mensa sociale "La Bisaccia del Pellegrino" di Paternò; con il secondo, invece, si è contribuito ad ampliare le attività che rientrano nel progetto del **Leo4Green** che secondo i principi dell'*AnimaLeo*, ha un programma che invita a contrastare l'abbandono degli animali attraverso la realizzazione di ricoveri e raccolte alimentari. In questo caso è stato donato un contributo per l'**acquisto di una cuccia per cani** che è stata installata nel quartiere del Parco Europa di Paternò il 7 Dicembre.

RASSEGNA MUSICALE DI SOLIDARIETA'

di Andrea Giummarra

Domenica 9 Dicembre 2018 presso il teatro comunale "Marcello Perracchio" di Ragusa, il **Leo Club Ragusa**, il Lions Club Scicli Plaga Iblea e il Lions Club Ragusa Monti Iblei hanno organizzato la prima edizione dell'**Hybla Music Aid**, rassegna musicale per la solidarietà. Con l'obiettivo di **valorizzare i talenti iblei**, sono andati in scena artisti per oltre due ore di musica e spettacolo.

"Il canto popolare: dalla modernità alla tradizione" è stato un percorso a ritroso, che dai giovani talenti delle ultime edizioni dello Zecchino d'Oro (Alessandro Loreface, alla sua prima uscita ufficiale dopo la partecipazione allo Zecchino d'Oro di quest'anno, Alessandro Gibilisco, Alice Martino e Carla Gibilisco) è andato indietro fino alla musica popolare della più antica tradizione, interpretata da Carlo Muratori. La rassegna ha ospitato, in questo viaggio nella musica pop-olare, oltre agli artisti già citati, la teenager band "Black Out", il gruppo hip hop "Kawabonga" e la rock – pop band "Spaghetti and Roll".



I fondi raccolti saranno interamente destinati per le attività del Convento del Rosario di Scicli e per gli interventi nei paesi in via di sviluppo coordinati da LCIF, Lions Club International Foundation, la fondazione del Lions Club.

ANORESSIA E BULIMIA: disturbi comportamentali dell'alimentazione

di Diletta Alaimo

Il 20 Novembre, presso il Liceo Scientifico Nicolò Palmeri, il **Leo Club Termini Imerese** ed il Lions Club Termini Imerese Host hanno promosso un'importante iniziativa nell'ambito del Tema di Studio Nazionale inerente all'anoressia ed alla bulimia. Oltre alla presenza della docente di lettere, Carmen Cera, che ha presentato agli studenti il progetto, sono intervenuti la Presidente del Lions padrino, la Dott.ssa Emanuela Panzeca e la Leo Advisor, Dott.ssa Laura Mangiafridda. Ad introdurre questo delicato argomento, il Dott. Fabrizio Melfa, specialista in Scienza dell'Alimentazione che ha spiegato l'**importanza di una sana e corretta nutrizione** e soprattutto la **scarsa attendibilità delle notizie presenti in svariati siti internet** circa le diete da seguire. La conferenza è poi proseguita con l'intervento della Psicoterapeuta Cristina Lanzarone, la quale ha reso nota la tipologia di problemi alimentari che accomunano un'alta percentuale di giovani, specialmente le ragazze in età adolescenziale.



Largo spazio, nella parte finale, è stato concesso inoltre a due coraggiosissime donne che, attraverso le loro testimonianze, hanno spiegato al pubblico di ragazzi quanto sia facile entrare nel circuito dell'anoressia e della bulimia ma anche come, con gli aiuti e gli strumenti giusti, se ne possa venire fuori per riprendere in mano la propria vita.

LEO CLUB SIRACUSA IN ACTION

di Francesca Cataldo

Mercoledì 21 Novembre 2018 il **Leo Club Siracusa**, nell'ambito dei service "Leo4Green" e "Conosci ciò che mangi?", ha voluto festeggiare la **Festa Nazionale dell'Albero** donando ai bambini delle classi della scuola materna "K. Wojtyla" di Siracusa alcune piante. Quattro piante di lavanda sono state piantate nel giardino ed è stata regalata una piantina aromatica per ognuna delle quattro classi, che i bambini cureranno. I bambini erano felici e curiosissimi ed i soci sono rimasti entusiasti della calorosa accoglienza a loro riservata.



Il **Leo4Green** si pone come obiettivo ultimo di educare la comunità alla cura del territorio e lo fa avvicinando le persone a quest'ultimo attraverso attività a contatto con la natura nonché spiegando quali sono i rischi per il futuro se non si è attenti all'inquinamento, al risparmio delle risorse (energia, acqua, alberi), al riutilizzo di quanto prodotto (riciclo). L'obiettivo principale del Service **Conosci ciò che mangi?** è quello di educare bambini e ragazzi di scuole elementari, medie e superiori a corretti stili di vita favorendo una sana alimentazione attraverso la conoscenza dei prodotti locali con le loro stagionalità e le loro proprietà benefiche.

Venerdì 8 Dicembre 2018, presso il Teatro dell'Accademia "Silva Arte Danza", è stato messo in scena il Musical "Piccola Annie". Lo spettacolo è stato organizzato con un accordo tra il Leo Club Siracusa e la suddetta Accademia. La nostra parte del ricavato, noi Leo, la destineremo al reparto di Neonatologia dell'ospedale "Umberto I" di Siracusa. Il referente della struttura ospedaliera, il dott. Massimo Tirantello, è intervenuto in sala: con il ricavato verrà acquistato uno strumento per il reparto.



La Presidente, Lisa Cataldo, si è mostrata felice per entrambe le attività ed ha affermato che lei e tutti i soci del Leo Club Siracusa continueranno ad operare con entusiasmo in quanto **essere utili alla comunità** non è solo lo scopo primario di un Club service ma è anche uno stimolo per crescere insieme all'insegna della **solidarietà** e dell'**amicizia**. Particolarmente entusiasmante è stata l'attività organizzata per la "Festa dell'Albero" in quanto **è stato bellissimo aver potuto coinvolgere bambini di tenera età che hanno mostrato tutta la loro allegria ed il loro stupore**.

LEO E CRI: INSIEME PER LA SICUREZZA STRADALE

di Mariacaterina Pecoraro

I dati ISTAT rivelano che nel 2017 sono state **3.378** le vittime di incidenti stradali in Italia, un aumento rispetto alle 3.283 del 2016: cifre che non passano affatto inosservate e che richiedono un maggiore impegno nell'attività di prevenzione in tema di sicurezza stradale.

Giorno 18 Novembre, in occasione della **giornata mondiale in memoria delle vittime della strada**, il **Leo Club UNIPA**, insieme ai Giovani della Croce Rossa Italiana della sezione di Palermo, è sceso in piazza per dare il suo contributo in ambito di sensibilizzazione. Il 18 Novembre è una data che ogni anno ci ricorda quante tragedie si consumano sulle nostre strade e quanto sia necessario che il messaggio di assumere corretti comportamenti stradali parta da noi giovani.



Le attività hanno avuto luogo presso il parco Uditore di Palermo che ospita, come ogni domenica soleggiata in città, adulti e bambini che si godono il relax immersi nel verde. Quale migliore occasione, dunque, per rivolgere alle più svariate fasce d'età l'importante messaggio della sicurezza stradale.



Sono stati svolti, con i bambini, percorsi ad ostacoli per il riconoscimento dei segnali stradali e svariati quiz e giochi che potessero, attraverso la spiegazione, far capire quale fosse il giusto comportamento di ogni utente della strada compreso il pedone. Fondamentale è risultato l'aiuto dei Giovani della CRI che durante le attività hanno svolto, per i più grandi, dimostrazioni pratiche sulle manovre di primo soccorso in caso di incidenti e percorsi svolti indossando degli occhiali simulatori dello stato di ebbrezza.



Il comune obiettivo del nostro service, **“I giovani e la Sicurezza Stradale”**, e del progetto di educazione alla sicurezza stradale dei Giovani CRI ha dimostrato quanto sia semplice e allo stesso tempo profondamente utile, nello spirito di collaborazione, l'attività di prevenzione in ambito di sicurezza stradale. Nel nostro piccolo ci siamo messi in campo per **mostrare e dimostrare agli altri quanto sia preziosa e unica la nostra vita e che, anche con i più piccoli ma fondamentali accorgimenti** (indossare la cintura, aspettare che il semaforo pedonale sia verde prima di attraversare, non fare uso di alcolici alla guida), **può essere salvata.**

"Con il Sorriso nel Cuore"



Buone Feste!



www.distrettoleo108yb.it

