

LEO TRINACRIA

La Rivista dei Leo Siciliani



*The International Associations of Lions Clubs
Distretto Leo 108YB - Sicilia*



IL NOSTRO TEAM

Direttore

Noemi Maggio



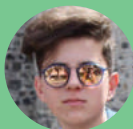
Caporedattore

Alexandra Nagy Lakatos



Vice Caporedattore

Guglielmo Siracusa



Graphic Designer

Salvatore Gattuso



Graphic Designer

Andrea Giummarra



IN QUESTO NUMERO:

3

L'editoriale

di Alexandra Nagy - Guglielmo Siracusa

4

I saluti del PD

Noemi Maggio

5

I saluti del Chairperson

Gabriella Giacinti

6

Intervista al Governatore Vincenzo Leone

a cura di Giovanna Agate

8

Area Fame - "Stelle in strada"

di Antonia Cianci - Francesca Cataldo

10

Area Salute - "Progetto Martina"

a cura di Melania Torrissi - Federico Colizzi

12

Arte cultura e service

di Antonio Sottile

13

Piccole azioni per importanti obiettivi

di Marialuisa Ruggia

Donare per curare
di Mariacaterina Pecoraro

14

Un oscilloscopio digitale al Liceo O. M. Corbino
di Francesca Cataldo

15

Una stazione di ricarica per il pronto soccorso
di Costanza Bordonaro

16

Migliorare l'esperienza scolastica dei bambini
di Federica Casisi

17

Tra condivisione e rapporto umano
di Laura Giglio

18

Serata di gala all'insegna della solidarietà
di Federica Fichera

19

Delegato LT II e III Area
Melania Torrissi



Delegato LT V Area
Federica Casisi



Delegato LT VI Area
Sandra Giglio



Delegato LT VII Area
Claudio Macchiarella



IL CAPOREDATTORE

Alexandra Nagy Lakatos

Cari lettori,

Questo **terzo numero Leo Trinacria** ha tanto da raccontare: numerosissime sono le attività dei Club e importanti sono stati i passi avanti compiuti dall'intero Distretto in questi mesi. Primo fra tutti il Service **"Stelle in Strada"** del quale la nostra Coordinatrice Distrettuale, Francesca Cataldo, ce ne parla a pagina a pagina 9, con la collaborazione straordinaria di **Antonia Cianci**, Coordinatrice Area Fame del Multidistretto che ha voluto offrire uno spunto su nuove attività che potreste mettere in atto al fine di sensibilizzare quante più persone alle problematiche che affliggono i meno bisognosi.

Un altro tema importante che abbiamo voluto affrontare è quello inerente all'Area Salute: Melania Torrisi, membro della nostra Redazione, in collaborazione con **Federico Colizzi**, Coordinatore Multidistrettuale Area Salute, ha voluto soffermarsi sull'importanza del **Progetto Martina**, service che viene attuato nelle scuole, al fine di ricordare a noi Leo che un tema importante come la prevenzione, soprattutto per i giovani, non dovrebbe essere accantonato o semplicemente messo in secondo piano.

Ma prima di questi due importantissimi service che ci riguardano a livello distrettuale e nazionale, incontrerete due figure che per il distretto hanno una rilevanza significativa, non solo per il ruolo che ricoprono ma anche per la stima e l'affetto che ci accomunano: la nostra **Chairperson** Gabriella, che da sempre ama regalarci una perla di saggezza, in questo caso con riferimento al rapporto Leo/Lions; il **Governatore del Distretto Lions**, Dott. Vincenzo Leone, primo Lions alla guida del Distretto ad essere stato anche un Leo, che in questa edizione LT ha cordialmente risposto alle nostre domande rendendoci partecipi della sua esperienza leoistica

e regalandoci preziosi consigli per affrontare un futuro ingresso nel Lions Club.

Mi auguro davvero che questo numero possa aiutarvi a rafforzare i rapporti con i vostri Lions Sponsor e che possa ampliare i vostri orizzonti portandovi a raggiungere risultati sempre più grandi con le vostre attività.

Ringrazio di cuore tutti coloro i quali hanno contribuito alla realizzazione del terzo numero LT: i Soci, i Club, la Redazione ed in particolar modo il nostro Graphic Designer Andrea Giummarra per aver curato in maniera impeccabile questa edizione.

Buona lettura!

IL VICE CAPOREDATTORE

Guglielmo Siracusa

Cari amici,

In questo momento alcuni di voi staranno sfogliando il giornalino in sede della XXIII Conferenza Distrettuale, altri saranno in compagnia di soci durante una riunione ed altri ancora saranno da soli, ma ciò che accomuna tutti noi in questo momento è l'essere Leo. Essere Leo è un qualcosa di concreto e non di astratto, a differenza di come pensano molte persone esterne all'Associazione. È difficile spiegare cosa fanno i Leo ad una persona che non lo sa, ma è facile dimostrarlo con i fatti. Questo è ciò che noi dobbiamo fare: **rendere tangibile e visibile** il nostro operato. Questa Rivista può essere considerata una testimonianza, buon divertimento!

I SALUTI DEL PD NOEMI MAGGIO

#Conilsorrisonelcuore



Carissimi amici,
mancano pochi mesi ormai alla fine di questo per me splendido anno sociale alla guida del nostro Distretto e in cui sto avendo l'opportunità di vivere ancor più da vicino il club, il Distretto e il Multidistretto.

Proprio in questi giorni il Multidistretto ha mandato a tutti noi PD un resoconto intermedio di quello fatto in questa prima parte dell'anno sociale e con **orgoglio** ho potuto notare che il nostro Distretto si distingue sempre per il numero di attività e di service svolti. Tanto abbiamo fatto insieme in questi mesi e grazie all'impegno di Presidenti, soci e Officer stiamo raggiungendo grandi risultati. Con grande gioia posso dire che anche

quest'anno il nostro Distretto riuscirà a donare un **cane guida** a un non vedente e rivivere le emozioni che solo a giugno scorso abbiamo provato. Abbiamo organizzato una



multidistrettuale a Palermo in cui oltre a divertirci, ci siamo messi a servizio della comunità palermitana offrendo la possibilità di effettuare **screening sanitari** per la vista, per l'udito e per il diabete e sensibilizzando giovani e non solo sull'importanza della donazione del midollo osseo.

Il 2019 per noi è iniziato con un bellissimo service che, spero, possiamo ripetere a Palermo, e che credo sia arrivato al cuore di tutti coloro che hanno avuto la possibilità di partecipare: **Stelle in Strada**, service che, nonostante il meteo non fosse a noi favorevole, ci ha permesso di servire pasti caldi e coperti ai senza tetto.

Ancora tanto c'è però da fare, gli obiettivi da raggiungere entro la fine dell'anno sociale non sono ancora finiti!!

La nostra Fondazione Lions ha, infatti, bisogno di noi!! A inizio dell'anno sociale LCIF ha lanciato una sfida ardua per tutti i Leo e i Lions del mondo: **"La Campagna 100: LCIF – Potenza del Service"**, che ha l'obiettivo di raccogliere 300 milioni di dollari in tre anni e servire più di 200 milioni di persone l'anno. Una sfida che non potrebbe essere raggiunta se non con l'impegno anche di tutti noi. A maggio si terrà il **Leo Day**, un evento che abbiamo voluto ripetere per far conoscere sempre di più la nostra Associazione e i nostri Service e in occasione del quale organizzeremo anche la seconda edizione di Stelle in Strada. L'anno

si concluderà con il Service più bello che i Lions ci hanno permesso di vivere: il **Campo Disabili Sicilia Freewheeling**. Come sapete è un service che si terrà a luglio ma per svolgerlo

al meglio e per far vivere ai ragazzi che partecipano dieci giorni di sorrisi, amicizia e spensieratezza serve l'impegno di tutti noi già da ora.

Quindi ragazzi continuiamo a Servire perché soltanto se ci teniamo per mano e lavoriamo insieme per il prossimo, possiamo raggiungere grandi risultati che ci permetteranno di indossare con un orgoglio sempre maggiore il nostro spillino!!

"Con il Sorriso nel Cuore" per ogni Service svolto, buona lettura!

I SALUTI DEL CHAIRPERSON GABRIELLA GIACINTI

Una riflessione sui rapporti Leo-Lions

I mesi sono passati con una velocità impressionante e ci ritroviamo in men che non si dica alla XIII Conferenza Distrettuale, appuntamento importante per il rinnovo del nuovo Presidente del Distretto e degli Officers tutti. Quest'anno, però, a differenza degli anni scorsi, non c'è stato un movimento di proposte da parte di soci che hanno intenzione di impegnarsi in un incarico così importante. Tutto è estremamente calmo: è *un bene oppure c'è un certo diffuso disinteresse?* Io non voglio credere a questo anche perché le attività dei Club sono state numerosissime: sono stati svolti tanti temi, il lavoro è stato fruttuoso e forse è proprio per questo che non si pensa ad altro. Tuttavia, i Lions apprezzano sempre più il vostro lavoro e sempre più chiedono la vostra partecipazione ad attività congiunte. Se ricordate, questo principio l'ho sempre ripetuto in tutti questi anni; a volte i Lions sono portati a pensare che siete ancora dei ragazzi; è vero che ci sono i piccoli Leo ma sono in numero altamente inferiore a quei soci che possono apportare una proposizione innovativa alla creazione di un service, sono orgogliosa come sempre delle vostre idee.



Forza ragazzi fatevi valere dimostrando sempre più la dedizione al servizio tenendo sempre presente la concretezza della Mission Leo.

L'ultima, messa in campo durante la Conferenza d'Inverno Lions a favore della Fondazione, è stata eccezionale: bravissimi la mia piccola Presidente Noemi e il Coordinatore per la Fondazione Ennio, per aver ideato una raccolta fondi offrendo ai Lions le power bank con il logo dell'Associazione, vi assicuro che ci sono stati Lions che hanno invidiato questa idea. Ecco perché è importante che il vostro bagaglio di formazione transiti nei Club Lions, rinnovando le idee di service con alla base tanta formazione che solo Voi potete dare.

Partecipare è bello ma è soprattutto importante che Voi chiediate di partecipare alla preparazione di un Service: tra di Voi, come ho sempre detto, ci sono tante professionalità che hanno il diritto di essere coinvolte nella maniera corretta.



INTERVISTA AL GOVERNATORE VINCENZO LEONE

Un ex Leo alla guida del Distretto Lions



Le stelle non lo avevano previsto, nessuna strategia è stata adottata, neanche i pronostici più azzardati avrebbero mai potuto immaginare che nella storia dell'Yb a presiedere i vertici dell'Associazione sarebbero stati proprio due Soci provenienti dallo stesso Club. Una congiunzione magica, non solo perché per la prima volta Governatore Lions e Presidente del Distretto Leo non potevano essere più vicini, ma soprattutto perché nessun altro meglio di lui avrebbe mai potuto comprendere il nostro modo di operare, essendo stato prima di noi un socio LEO!

a cura di Giovanna Agate

Noemi, com'è il rapporto con il Governatore?

È un rapporto speciale, basato sulla lealtà e sull'unione d'intenti. Fin dall'inizio dell'anno, anzi da ancor prima, abbiamo lavorato insieme, spalla a spalla, per trasmettere l'importanza della collaborazione Leo/Lions a tutti i Club e i Soci.

Avreste mai pensato di trovarvi insieme alla guida del Distretto?

Personalmente non lo avrei mai immaginato! Non avrei mai immaginato di fare il PD del nostro Distretto, figuriamoci di poter lavorare con un Governatore che, si può dire, conosco da sempre. Proprio qualche giorno fa ho trovato una nostra foto insieme durante un service del Leo Club Castelvetroano nel

mio anno di presidenza e mi ha fatto sorridere tantissimo vederci insieme in tempi ancora non sospetti!



Dott. Leone, Come ha conosciuto il Leo Club?

Ho conosciuto il Leo Club Castelvetroano a seguito dell'invito a farne parte che mi è arrivato nel Dicembre 1980. Conoscevo già il Lions International, ma ho conosciuto i LEO solamente in quella circostanza.

L'attività Leo che le è rimasta nel cuore.

Ricordo con molto piacere le attività che facevamo, ma in particolare due mi sono rimaste nel cuore. Gli **screening sui bambini**: abbiamo effettuato numerosi screening per la prevenzione dei difetti visivi nelle

elementari e per la prevenzione dei paramorfismi e dismorfismi in età pre-scolare e scolare; per realizzarli ci siamo avvalsi dei professionisti soci del Lions Club sponsor, ma anche di nostri soci. L'altro **service** permanente che il mio Club effettuava era **a favore anziani ospiti delle locali case di riposo** (in particolare di Castelvetroano, Santa Ninfa e Campobello di Mazara): con i nostri "nonni" si era instaurato un tale rapporto di simpatia e affetto che ci sentivamo in colpa se qualche volta gli impegni universitari ci facevano saltare l'appuntamento; feste di Carnevale, Natale e i compleanni degli ospiti

delle case di riposo hanno allietato per anni il loro soggiorno e ci hanno fatto crescere nel rispetto e nella considerazione dei bisogni altrui.

Come è avvenuto e come è stato il passaggio da Leo a Lions?

Il passaggio da Leo a Lions è avvenuto in modo inaspettato e automatico. Una sera, uno dei nostri più amati Leo-Advisor, il Prof. Giovanni Parrino, mi invitò a fare una passeggiata; inizialmente pensai volesse parlarmi di questioni delicate di cui non avevo alcuna idea (egli era una persona molto discreta e signorile nei rapporti con noi), invece, con mio sommo stupore mi disse: "Caro Enzo, voglio dirti che il Lions Club Castelvetro ti ha accolto quale socio ordinario del Club". La mia prima risposta fu: "MA IO NON SONO ANCORA PRONTO!!!", in realtà lo ero, ma mi sentivo ancora troppo legato ai LEO. Così, con la Festa degli Auguri del 1989, iniziò la mia grande avventura fra i Lions adulti.

Quando si è avvicinato all'Associazione avrebbe mai immaginato di diventare Governatore?

Una delle cose che mi ha maggiormente colpito del Leo Club è l'acronimo: *Leadership, Experience, Opportunity*. Ho quasi subito compreso le dimensioni e le potenzialità dell'Associazione ed ho vissuto i miei **9 anni** di impegno LEO cercando di esprimere e di ottenere il meglio di queste tre espressioni, puntando sempre a dare il massimo, nella convinzione che, attraverso una sana e coerente crescita, si potesse accedere a livelli superiori, nel rispetto di quella meritocrazia in cui i giovani credono fermamente. Dunque Sì, ho sempre guardato i Governatori, che in tanti anni ho incontrato, con ammirazione e con occhio critico per poterne cogliere spunti, esempi e qualità che potessero aiutarmi a diventare migliore, come Leo, come giovane e - perchè no? - consentirmi di puntare in alto.

Com'era il rapporto Leo/Lions quando è entrato nell'Associazione? E quali sono le differenze più significative tra ieri e oggi?

Il rapporto Leo/Lions era piuttosto distaccato (davamo rigorosamente del lei ai nostri Lions sponsor); i Lions ci guardavano con attenzione, con la giusta protezione e con tanto rigore. Tuttavia devo dire che i Leo Advisor con cui ci siamo relazionati in quegli anni (l'Arch. Bruno Atria, il Dr. Francesco Velardo e il Prof. Giovanni Parrino) sono stati veramente straordinari e mi hanno dato un grande **esempio di equilibrio** oltre che di lionismo. Oggi, pur essendoci un rapporto molto più confidenziale tra Lions e Leo ed una collaborazione "alla pari" in molte attività, permangono molte differenze, inevitabilmente legate alla differenza di età, di metodo e di strategie, ma la sostanza è sempre uguale e, molto spesso, **mettere insieme i metodi Leo con quelli Lions è la "carta vincente"**.

Quali consigli sente di rivolgere ai Leo che, per età massima, stanno per lasciare la nostra Associazione?

Ai Leo che stanno per lasciare l'Associazione per il raggiungimento del limite di età dico: **NON LASCIATE LIONS INTERNATIONAL!** Il vostro bagaglio di esperienza è una ricchezza inestimabile per LCI; chiedete al vostro Club Sponsor di diventare Lions (credo proprio che oggi tutti i Lions Club lo abbiano compreso!!). Dico anche: appena entrerete nel Lions Club, qualunque incarico abbiate avuto da Leo, qualunque esperienza, grande o piccola, abbiate fatto, prendetevi un anno, due se occorre, per risintonizzarvi in una dimensione lionistica, apparentemente identica, ma di fatto, molto diversa; cercate inoltre, una volta compresa per bene, di iniziare il vostro percorso in coerenza e autonomia: credo che seguendo questo metodo, a poco a poco la nostra Associazione cambierà in meglio!

AREA FAME

Uno sguardo sul Multidistretto

di **Antonia Cianci**
Coordinatore Area Fame
Multidistretto Leo 108 I.T.A.L.Y



L'Area Fame è un'area di rilevante importanza che offre numerose possibilità di aiuto sul territorio nazionale ed internazionale, nella quale rientrano tutti i service che hanno come obiettivo la lotta alla fame e l'ottimizzazione delle risorse disponibili in una "battaglia" contro gli sprechi. Tra questi progetti ricordiamo la collaborazione con le Mense e le Strutture Caritative del territorio, il **"Pane in Sospeso"** portato avanti creando convenzioni con esercizi che possano garantire almeno un pezzo di pane a chi ne ha bisogno, **la raccolta delle Ricette di Recupero** di alimenti che altrimenti andrebbero sprecati o **"Dona una sciarpa"** che come dice il nome dona un po' di riparo in più dal freddo per chi ne ha bisogno. Però, gli obiettivi principali che il Coordinamento Nazionale quest'anno si è posto sono due: **la collaborazione tra i 17 Distretti e i loro Club** con la **Fondazione Banco Alimentare Onlus** che si occupa di contribuire ad attività di ricerca,

e sensibilizzazione dei consumatori e delle istituzioni sullo spreco alimentare e si preoccupa di favorire il recupero e la donazione delle eccedenze alimentari tramite altre associazioni caritative tra cui i Leo; e il Service **"Stelle in Strada"** che si pone l'obiettivo di aiutare con la distribuzione di pasti caldi, indumenti e altri generi di prima necessità i clochard. Nello specifico Stelle in Strada è un service **nato nel 2002 nel Distretto Leo 108Ya** e divenuto da quest'anno un service Multidistrettuale. E' stato bellissimo vedere che è stato subito accolto con entusiasmo dal Distretto Leo 108Yb che con lo scorso 4 Gennaio ha organizzato e portato a termine il service presso Piazza della Repubblica a Catania, distribuendo circa 250 pasti caldi agli homeless siciliani e delle coperte per riscaldare le fredde sere invernali. Un ottimo inizio che si spera possa portare alla sensibilizzazione verso questa delicata tematica e al coinvolgimento di quante più persone possibili, così da poter garantire sempre maggior aiuto a chi ne ha bisogno.



Stelle in strada - Distretto Leo 108Yb

di Francesca Cataldo
 Coordinatore Area Fame
 Distretto Leo 108Yb - Sicilia

Venerdì 4 Gennaio 2019 il Distretto Leo 108 YB – Sicilia ha svolto il Service “Stelle in Strada”, presso piazza della Repubblica a Catania, per servire **250 pasti caldi ai senzatetto del territorio**. Viste le condizioni climatiche avverse e data l'emergenza freddo abbiamo, inoltre, donato delle **coperte** ai più bisognosi. “Stelle in Strada” è un Service realizzato dal Leo Club il cui fine è quello di distribuire pasti caldi e altri beni di prima necessità ai senzatetto. Per raggiungere tale fine i giovani Leo si impegnano sia nel procurarsi i beni alimentari, sia nella distribuzione di tali generi. Viene scelta una piazza del territorio generalmente frequentata dagli homeless e vengono montati gazebo e tavoli per uno spazio di circa 40/50 metri quadri. I volontari si dispongono come in una catena di montaggio in cui ognuno ha il proprio compito.

Alcuni soci si occupano dell'ordine, s'impegnano a far mettere in fila i senzatetto e a farli accedere uno per volta, in maniera ordinata, ai pasti, seguendoli fino all'uscita dello spazio delimitato dalle transenne. Gli altri si occupano di dividere e imbustare il cibo e l'acqua e di distribuirli fino a esaurimento scorte. *Questo Service viene realizzato da anni a Napoli ogni giovedì dal Distretto YA*. Venerdì 4 Gennaio per il nostro Distretto è stata la primissima edizione in assoluto ed io, in qualità di Coordinatore Distrettuale “Area Fame”, non posso che essere più che contenta per la riuscita dell'attività, la quale verrà ripetuta nel mese di Maggio a Palermo.



E' stato emozionante vedere la partecipazione massiccia dei soci e scorgere nei volti delle persone che abbiamo aiutato un cenno di sincero ringraziamento. Soccorrere il prossimo donando il cibo, che è il bisogno primario dell'uomo, è ciò che di più bello e appagante può esserci nel servire.

E' stata una splendida sfida che noi Leo dello YB abbiamo egregiamente vinto grazie anche e soprattutto alla collaborazione di tutti i Club. Fondamentale è stata la **Colletta Alimentare** effettuata durante il I Consiglio Distrettuale ad Ottobre ma di estrema importanza sono stati i contributi in denaro e materiali che hanno fornito i vari Club nell'apprrossimarsi dell'evento. Li ringrazio tutti; grazie ai soci di II e III Aerea in particolar modo ma, veramente, un ringraziamento enorme va a tutto il Distretto. Lo ringrazio per la **Colletta Alimentare** Conferenza Distrettuale di

di Marzo perché, anch'essa, sarà di fondamentale importanza per l'edizione di Palermo che, sono certa, sarà egualmente un successo grazie allo spirito Leo che ci unisce e che, durante lo svolgimento di questa attività, emerge in modo ancora più evidente. Grazie a chi è stato presente il 4 Gennaio sia con il pensiero ma, soprattutto, a chi era lì nonostante il freddo pungente e l'allerta meteo. Quel pomeriggio si gelava ma il sorriso delle persone a cui abbiamo dato aiuto è bastato per riscaldarci il cuore!

AREA SALUTE

Prevenire è meglio che curare? Il Progetto Martina, uno stile di vita.

a cura di **Melania Torrisi**

Quando parliamo di progetto Martina parliamo di prevenzione, ma cos'è e come si fa esattamente la prevenzione?



Non tutti siamo consapevoli del fatto che anche la semplice attività fisica (palestra, piscina, bike, danza, ecc.), svolta in maniera corretta, e unita ad una dieta mediterranea, vegetariana o vegana ci aiuta a prevenire tutti i tipi di tumore. Vivere una vita sana significa anche poter stare bene con se stessi, evitando gli abusi di alcol, fumo e cibo. Proprio quest'ultimi, infatti, possono essere considerati cause principali dell'incidenza tumorale. Ad esempio un bicchiere di vino, specialmente rosso, durante i pasti non fa assolutamente male, ciò che bisognerebbe evitare è l'assu-

nzione di super alcolici o l'abuso stesso del vino a tavola. O ancora, anziché comprare un pacco di sigarette al giorno potremmo decidere di spendere quei soldi per qualcosa di più utile a noi stessi. Grazie al Progetto Martina, da qualche anno, Leo e Lions riescono ad informare milioni di giovani ragazzi liceali, i quali apprendono e applicano ciò che viene consigliato loro durante l'incontro.

Molte sono le perplessità e le curiosità che ciascuno di noi si pone in merito al Progetto, così LT oggi vi riporta l'intervista esclusiva al nostro **Coordinatore Multidistrettuale dell'Area Salute, Federico Colizzi**, che rispondendo a qualche interrogativo riuscirà a chiarirci un po' le idee.

Tutti ci chiediamo, ma com'è nata la collaborazione tra i Lions e la famiglia di Martina? E soprattutto perché e da dove prende il nome il Progetto Martina?

Il progetto Martina è stato ideato a Padova nel 1999 da medici Lions, i quali cominciarono ad incontrare gli studenti delle scuole superiori per informarli sulle metodologie di lotta ai tumori. Viste le testimonianze degli studenti e dei loro genitori ed i risultati ottenuti nel corso degli anni, nel 2006 fu trasformato in un Progetto da attuare in modo coordinato a livello nazionale. Fu denominato Martina proprio per ricordare la giovane ragazza colpita da un tumore alla mammella, che con insistenza, ripeteva: "informate ed educate i giovani ad avere maggior cura della propria salute". Dal 1999 sono stati fatti moltissimi passi in avanti nella sensibilizzazione alla

prevenzione tumorale, tanto che nel 2011 i delegati del Multidistretto Lions 108 Italy scelsero il Progetto Martina come Service Nazionale 2011-2012, e nel 2012, visti i risultati raggiunti in tutti i distretti, anche grazie al contributo dei Leo di tutta Italia, il Progetto Martina diventò un service permanente pluriennale di rilevanza nazionale.

Gli incontri rivolti agli studenti dai 16 ai 18 anni sono finalizzati a lottare contro i tumori, considerando la conoscenza l'unico modo che ci consente di fare scelte consapevoli in grado di ridurre il rischio di contrarre un tumore o di diagnosticare precocemente la sua presenza.

Da ciò capiamo che ormai, al livello Multidistrettuale, tutti i Club Lions e Leo hanno aderito al progetto, mettendo così in evidenza, con il passare degli anni, la grande rilevanza che merita quest'ultimo.

Quindi mi chiedo qual è l'importanza che dai tu Federico a questo progetto? Sei rimasto entusiasta quando la PMD ti ha scelto per questo importante incarico?

Come sempre accade nel Leo, ognuno si innamora di un Service ed è questo il motore della mia passione nel mio vivere il Leo. Io mi sono innamorato del Progetto Martina perché, quando lo scorso anno l'ho svolto da Presidente, assieme ai Soci del Leo Club Arezzo, ho avuto modo di vedere come davvero Leo e Lions, uniti, possano contribuire per cambiare il mondo e migliorare la vita delle proprie comunità. Lo sguardo dei ragazzi che partecipavano, ascoltavano attentamente e capivano quali comportamenti dovessero evitare ripaga di ogni sforzo che si possa compiere nel vivere al 100% il Leo. I risultati del nostro service li ho toccati con mano e molti sono stati i ragazzi che ci hanno ringraziato.

Penso che sia davvero uno dei Service più importanti per me e questo anche per motivi strettamente familiari. Infatti quando Barbara mi ha chiesto di essere Officer proprio dell'Area Salute e quindi anche del Progetto Martina, mi sono emozionato e ho sentito la voglia di mettermi in gioco. Sono convinto che l'unico modo per prevenire i tumori sia la lotta senza sosta tramite la conoscenza dei rischi e ancora oggi ringrazio Barbara per avermi offerto questa possibilità. Ci tengo anche a ringraziare i meravigliosi soci ed amici del Leo Club Arezzo, senza i quali oggi non potrei ricoprire questo incarico e certamente non avrei imparato cosa significa essere Leo e scoprire una seconda famiglia.

Essendo un service abbastanza delicato, il Progetto Martina, non riesce a coinvolgere tutti i soci Leo o Lions, spesso a causa delle tematiche trattate.

Consigliaresti ai Leo che non hanno mai svolto il progetto di mettersi in gioco, per render l'iniziativa parte della loro vita e affinché venga visto addirittura come uno "stile di vita"?

Consiglio assolutamente a tutti i Leo di svolgere questo progetto e mettersi in gioco per lottare tutti uniti contro il tumore insieme a Martina e sensibilizzare quante più persone possibili. Ad oggi il Martina coinvolge 150.000 studenti italiani all'anno, ma io so che tutti insieme, Leo e Lions, uniti, possiamo davvero cambiare le nostre comunità

grazie alla forza delle nostre idee, della nostra passione e del nostro entusiasmo. Martina, ripeteva con insistenza: "informate ed educate i giovani ad avere maggior cura della propria salute". In tantissimi hanno ascoltato Martina e si sono messi in gioco; e voi che farete?

È importante, dunque, prendere come esempio questa giovane donna che, a soli 20 anni, ci ha lasciato questa importante eredità; è altresì importante fare tesoro delle parole sopracitate in quanto, più giovani riusciamo ad informare, quanto prima si potrà pensare di sconfiggere questo "male del mondo" denominato cancro.

ARTE, CULTURA E SERVICE: VISITA GUIDATA DI VILLA ZINGALI TETTO A CATANIA

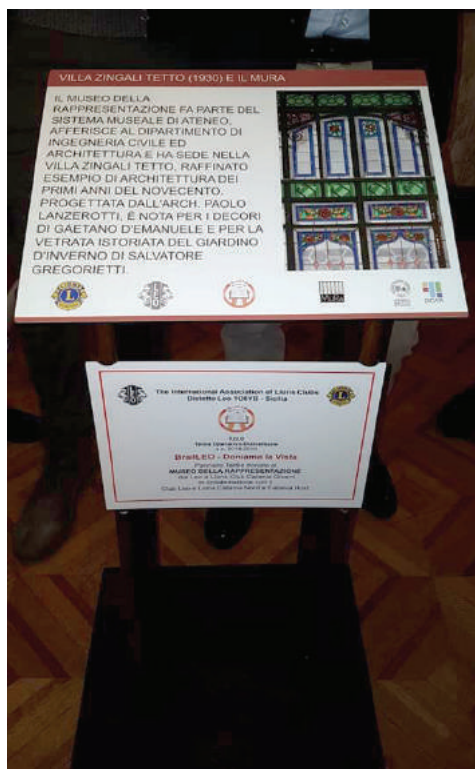
di Matteo Vitale



Un pomeriggio alla scoperta di una antica dimora di inizio 900 coniugata ad una lodevole iniziativa di service. È questo l'obiettivo dei **Leo e Lions Club Catania Gioeni**, in collaborazione con i Club Catania Host e Catania Nord, i quali Domenica 25 Novembre 2018, hanno reso possibile l'iniziativa di visitare Villa Zingali Tetto di Catania. La villa, fu progettata dall'architetto Paolo Lanzerotti interpretando le esigenze di una classe borghese che portò avanti il processo di modernizzazione della città. Nella dimora oggi vi ha sede il Museo della Rappresentazione (MuRa), spazio espositivo del Dipartimento di Ingegneria Civile e Architettura dell'Università di Catania. Il MuRa ospita inoltre due laboratori didattici, il Laboratorio di Rilievo, Rappresentazione e Ricostruzione digitale e il Laboratorio Plastici.



L'obiettivo dell'attività è stato quello di far conoscere ai visitatori i progetti di archivio dell'architetto catanese Francesco Fichera Giovanni Battista Piranesi, offrendo al contempo un viaggio alla scoperta dell'edificio. L'attività, introdotta da una cerimonia di donazione di un pannello tattile per non vedenti, rientra nel Tema Operativo Distrettuale **"BrailLEO – DoniAmo la Vista"**. Il fine è quello di favorire l'integrazione culturale e sociale e la mobilità autonoma di non vedenti e ipovedenti, rimuovendo gli ostacoli che incontrano nella vita quotidiana. In prospettiva futura il pannello vuole essere un piccolo tassello, ad opera dei Club service, per incentivare lo sviluppo del museo e aumentarne la fruibilità nel territorio.



PICCOLE AZIONI PER RAGGIUNGERE IMPORANTI OBIETTIVI

di Marialuisa Ruggia

Il nuovo anno è iniziato all'insegna della "Sesta in Festa": i **Leo Club di Castelvetrano, Sambuca Belice e Menfi** sono stati promotori di un aperitivo di beneficenza.

Spinti dal senso di solidarietà che contraddistingue noi Leo, e visti i risvolti di un tragico incidente che ha coinvolto, il 28 Marzo del 2018, un giovane del territorio di Menfi, Pasquale Bonfante, il quale, a distanza di mesi da quel tragico evento, oggi si trova in uno stato di minima coscienza e ha bisogno di cure in un centro neurochirurgico e riabilitativo che si trova in Europa, la Sesta ha unito le energie e, con lo sguardo alle esigenze del territorio, oltre che nazionali e internazionali ha coinvolto alla serata amici, parenti e conoscenti.

L'apericena si è svolta a Menfi presso il Bar Rio, ad allietare la serata e renderla più coinvolgente nell'atmosfera è stata la musica della Band "Io Lui e Leo".

Il ricavato è stato donato per metà alle cure




La VI Area Operativa presenta
"La Sesta in festa"
Aperitivo di beneficenza
sabato 5 Gennaio ore 20.00
Bar Rio
 Viale Michelangelo, 60-Menfi
 **Music live by**
Io Lui e Leo
Il ricavato della serata sarà destinato
alle cure di Pasquale Bonfante
e al T.O.D. "BrailLeo"

mediche di Pasquale e per metà è stato devoluto al Service **BrailLeo DoniAmo la Vista**, T.O.D. a.s. 2018/2019 che ha l'obiettivo di rimuovere gli ostacoli alle persone ipovedenti, attraverso la donazione di materiale quale libri di testo in braille, audiolibri, mappe e pannelli tattili, favorendo così l'integrazione culturale e sociale.

DONARE PER CURARE

di Mariacaterina Pecoraro



Secondo i dati dell'ANSA, nel 2018 sono stati mezzo milione gli italiani costretti a rinunciare a cure e farmaci per motivi economici. In compenso, è in crescita l'attività della Fondazione *Banco Farmaceutico* che da anni si occupa di raccogliere e distribuire medicinali a strutture caritative che assistono coloro che non possono permettersi l'acquisto dei farmaci necessari. In occasione della **Giornata Nazionale della Raccolta del Farmaco**, il Leo Club UNIPA ha collaborato con la suddetta fondazione presso la Farmacia Bonsignore a Palermo, impegnandosi attivamente per sostenere la nobile causa che essa porta avanti.



L'interazione è stata proficua sia con il personale della farmacia sia con gli acquirenti che, grazie al nostro contributo, sono venuti a conoscenza della grande iniziativa del Banco Farmaceutico e si sono rivelati prolifici donatori.

L'attività di raccolta effettiva di farmaci o anche semplicemente di sensibilizzazione di fronte a persone disposte ad ascoltarci è stata importante perché ci ha permesso di muovere qualcosa nelle coscienze, di piantare il seme dell'altruismo che si esplica anche e soprattutto con piccoli gesti.

In qualità di leo e alla luce dei valori che portiamo avanti, essere riusciti a raccogliere farmaci da donare a chi ne ha bisogno è la più chiara dimostrazione che "We Serve"!



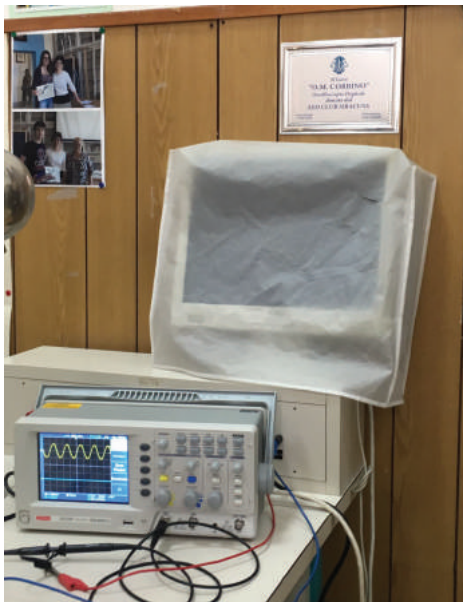
UN OSCILLOSCOPIO DIGITALE AL LICEO O. M. CORBINO DI SIRACUSA

di Francesca Cataldo

Sabato, 15 Dicembre 2018, nell'Aula Magna del Liceo Corbino di Siracusa, ha avuto luogo la cerimonia di donazione di un Oscilloscopio Digitale da parte del Leo Club Siracusa all'Istituto scolastico: lo strumento andrà ad arricchire il laboratorio di Fisica. Numerosa è stata la partecipazione alla cerimonia da parte degli studenti che hanno ascoltato, dalle parole del Professore Sanzaro, l'importanza del possedere un tale strumento per lo studio della fisica e il modo di utilizzo dello stesso! Inoltre la Presidente del Leo Club Siracusa, Lisa Cataldo, ha parlato loro delle finalità sociali e culturali di cui si occupano i vari soci e, a questo proposito, ha fatto visionare un filmato esplicativo di cosa siano e come operino attivamente e proficuamente sul territorio i vari Leo Club di tutto il mondo! Lisa Cataldo ha dichiarato, in una breve intervista rilasciata alla stampa locale presente, di essere molto soddisfatta di questa importante donazione non solo perché così si è, anche se in minima parte,



sopperito alla mancanza di fondi destinati alle scuole che quindi non possono essere, nella maggior parte dei casi, dotate di strumentazioni costose, ma anche perché le si è data l'occasione di parlare ancora una volta, ai suoi colleghi studenti del Liceo Corbino, di cosa siano i Leo e del loro costante e concreto impegno sul territorio! Ringrazia inoltre tutti i soci del Leo Club Siracusa che insieme a lei si adoperano costantemente nelle attività di servizio alla comunità.



UNA STAZIONE DI RICARICA PER IL PRONTO SOCCORSO DI PATERNO'

di Costanza Bordonaro



Sabato 2 Febbraio 2019 i Soci del **Leo Club e del Lions Club Paternò** hanno consegnato ai locali del Pronto Soccorso dell'Ospedale S.S. Salvatore di Paternò una stazione di ricarica per cellulari e dispositivi digitali. Il totem è dotato di un piccolo pannello fotovoltaico sulla sommità, che converte l'energia solare incidente in elettrica che ne garantisce il funzionamento.

La colonnina per la ricarica è stata acquistata dal Leo Club Paternò con i proventi di un'attività organizzata durante l'anno sociale 2015/2016 sotto la presidenza del Dott. Giacomo Torrisi, al fine di promuovere il Progetto **Leo4Green** che sostiene la **ecosostenibilità ed il rispetto per l'ambiente**. L'installazione è stata, invece, finanziata dal Lions Club Paternò ed è stata effettuata presso i locali del Pronto Soccorso proprio perché l'ideale in condizioni di urgenza enecessità, a disposizione di tutti a coloro che ne abbiano bisogno.

Questo progetto si pone come un passo avanti nel tentativo di creare una Smart City, con l'auspicio che questo servizio possa essere sfruttato al meglio e da tutti, senza essere oggetto di atti vandalici o di mancata manutenzione.



“School4U” PER MIGLIORARE L'ESPERIENZA SCOLASTICA DEI BAMBINI

di Federica Casisi

Il 24 gennaio, il **Leo Club del Golfo di Gela** è stato lieto di trascorrere una mattinata presso l'Istituto Comprensivo “Don Milani” di Gela per donare un Kit Leo ricco di materiale ludico-didattico di tipo artistico, sportivo e informatico nell'ambito del T.O.N. “School4U” che ha come obiettivo quello di migliorare l'esperienza scolastica di tutti i bambini dai 5 agli 11 anni che frequentano la scuola primaria o ambienti presso i quali si svolgono attività didattiche. Compito dei Leo è stato, dunque, quello di contattare l'Istituto per poter adeguare il contenuto del Kit alle esigenze della struttura, permettendo ai bambini di vivere un'esperienza adeguata ed aggiornata.



A sostegno di questo service, ogni anno, i Club di tutta Italia scendono in piazza e promuovono la donazione di pandorini e uova di cioccolato (rispettivamente nel periodo natalizio ed in quello pasquale), sensibilizzando la comunità in cui operano all'importanza di investire in laboratori, sport e creatività. La consegna è avvenuta alla presenza del Preside dell'istituto Grazio Di Bartolo, delle insegnanti e degli alunni delle primarie che hanno accolto noi Leo con spirito di festa, gioia e gratitudine. Hanno partecipato alla donazione, oltre a tutti i soci del Leo Club del Golfo di Gela, il Vicepresidente Distrettuale, Livia Ardità, il referente del T.O.N., Tore Di Stefano, e la delegata della V Area Operativa, Gloria Caristia.



TRA CONDIVISIONE E RAPPORTO UMANO

di Laura Giglio

Il **Leo Club Sambuca Belice**, nella giornata del 17 Novembre 2018, ha organizzato il convegno “Presentazione 22^a Colletta Alimentare” tenutosi presso la sala conferenze del Palazzo Panitteri di Sambuca di Sicilia. La manifestazione ha mirato alla sensibilizzazione, all’assistenza verso le persone più ingenti e al concetto di dono e condivisione. Personalità di spicco come



Domenico Scandura, responsabile della Colletta Alimentare, Antonio Emanuele, rappresentante dell’associazione Missione Speranza & Carità, Francesco Inguanti, noto giornalista partenopeo, sono intervenuti durante la prenotazione esponendo, davanti una gremita e attenta platea di spettatori di giovanissimi e non, il loro operato. Nel corso della manifestazione è stato presentato il libro “Qualcosa di Prezioso che Accade. La missione di speranza e carità raccontata da Biagio Conte e Francesco Inguanti”. La narrazione del testo ha impreziosito la conferenza, proiettando l’ascoltatore ad una visione nitida e realistica di ciò che ci circonda; una realtà sterile e cieca che disattende le necessità dei più bisognosi. Durante il convegno è stata effettuata, inoltre, una **raccolta di indumenti usati** che sono stati devoluti in beneficenza alla “Missione Speranza e Carità di Biagio Conte”. I soci del Leo Club Sambuca Belice, dopo aver partecipato alla giornata nazionale della colletta alimentare, si sono prodigati in prima persona a consegnare tutti gli alimenti raccolti alle famiglie più disagiate di Sambuca, donando loro non solo del cibo, ma soprattutto un sorriso, affinché la vicinanza e la solidarietà rafforzino il valore del rapporto umano, sostenendo i meno fortunati.



SERATA DI GALA ALL'INSEGNA DELLA SOLIDARIETA'

di Federica Fichera



Mercoledì 12 Dicembre 2018, presso il Cineteatro Politeama di Caltagirone (CT), è stata allestita la "Serata di Gala pro Telethon", al fine di ricavare contributi generosi per appoggiare le iniziative promosse dalla medesima organizzazione, eretta a scopo benefico. A tal proposito, è stata vantaggiosa la vendita dei biglietti per la partecipazione. Inizio alle ore 20:30: con la presenza del Dott. Maurizio Gibilaro, Coordinatore Provinciale Telethon, e del Dott. Gesualdo Cultrona, Area territoriale del calatino, accompagnati dal **Leo Club Caltagirone**, associazione giovanile del Lions Club.

Lo svolgimento si è dipanato tra l'esibizione dell'orchestra Jazz HJO e l'intrattenimento di Mario Incudine, noto esponente della musica popolare siciliana, nonché cantante e attore teatrale.

In secondo tempo, è avvenuta la consegna dell'attestato di ringraziamento da parte della Fondazione Telethon alla Presidente del Leo Club Caltagirone, Dott.ssa Giulia Laura Cultrona, per l'avvenuta partecipazione all'iniziativa a sostegno delle malattie genetiche rare, la quale ha ricambiato il privilegio con la consegna ai due ospiti, Gibilaro e Cultrona, del gagliardetto.

L'intrattenimento, svolto in ambiente tranquillo e all'insegna della solidarietà, sottolinea l'importanza dell'evento: "Non è importante come si tenta di aiutare qualcuno, l'importante è farlo".



“Con il Sorriso nel Cuore”



www.distrettoleo108yb.it

